

## GAMBARAN PENGETAHUAN KEPALA KELUARGA TENTANG RUMAH SEHAT DI DESA ATEUK LAM URA KECAMATAN SIMPANG TIGA KABUPATEN ACEH BESAR

Nanda Sari<sup>(1)</sup>, Ade Kiki Rieki<sup>(2)</sup>

<sup>1,2</sup>Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama, Kabupaten Aceh Besar  
e-mail: nanda\_sari@gmail.com

### ABSTRACT

*Rumah Sehat, directly translated as Healthy House, is beneficial in achieving healthy family and clean environment around the house. Whereas the unhealthy house in cause of low life quality of physical and spiritual health which worsen the illness risks and lessens people's work productivity. The unhealthy house becomes the illness source for its surroundings, not to mention when the a number of unhealthy house become a group of unhealthy houses. The aim of this research is to get the overview of the understanding of family head about healthy house at Desa Ateuk Lam Ura in Simpang Tiga Sub-district in Aceh Besar Regency in 2018. The design of this research is descriptive-explorative. The sample technique used in this research is random sampling which is the technique of choosing the sample in random manner. This technique is considered representative and it ends up to 60 family heads as the samples. The instrument used in this research is a questionnaire. This research was conducted from April 10 to April 13, 2018. The data analysis used in this research is univariate. The result of this research shows that the understanding of family heads about healthy house at Desa Ateuk Lam Ura in Simpang Tiga Sub-district in Aceh Besar Regency is at high category (36 respondents = 60,00%). The family understanding about the factors needed to be observed in creating a healthy house is in high category (34 respondents = 58,3%). In general, it can be concluded that the overview of family understanding about healthy house (Rumah Sehat) at Desa Ateuk Lam Ura in Simpang Tiga Sub-district in Aceh Besar Regency in 2018 is in high category. Therefore, the head of Community Health Center in the area is suggested to improve people understanding and skill related to healthy house through training and counseling about health because society understanding is a complex thing to evaluate when it comes to implementation. by considering that public health science is a very complex science in its application*

*Keywords: Family knowledge, Rumah Sehat*

### ABSTRAK

Rumah sehat merupakan rumah yang sangat baik untuk memenuhi kesehatan keluarga, lingkungan yang bersih disekitar rumah sangat mempengaruhi kesehatan keluarga di rumah tersebut, sedangkan rumah yang tidak sehat merupakan penyebab dari rendahnya taraf kesehatan jasmani dan rohani yang memudahkan terjangkitnya penyakit dan mengurangi daya kerja atau daya produktif seseorang. Rumah tidak sehat ini dapat menjadi reservoir penyakit bagi seluruh lingkungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Rumah Sehat Di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018. penelitian ini adalah *Deskriptif Eksploratif*. Pengambilan sampel menggunakan teknik Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Random Sampling* yaitu menetapkan sampel yang representatif Berdasarkan perhitungan didapatkan sampel sebesar 60 Kepala Keluarga. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Kuesioner. Waktu pengumpulan data dilakukan dari tanggal 10 sampai dengan 13 April 2018. Analisis data mencakup analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwasambaran Pengetahuan keluarga tentang pengertian rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 36 responden (60,00%). Pengetahuan keluarga tentang faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam membangun suatu rumah yang sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga

Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 34 responden (56,7%). Pengetahuan keluarga tentang syarat-syarat rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 35 responden (58,3%). Secara umum dapat disimpulkan bahwa Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Rumah Sehat Di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018 berada pada kategori tinggi. Disarankan Kepada Puskesmas agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat terutama yang berkaitan dengan rumah sehat, dapat dilakukan penyuluhan atau promosi kesehatan kepada masyarakat dengan mengingat bahwa ilmu kesehatan masyarakat merupakan ilmu yang sangat kompleks dalam aplikasinya

**Kata kunci:** Pengetahuan kepala keluarga, Rumah Sehat

## 1. Pendahuluan

Rumah yang sehat merupakan salah satu sarana untuk mencapai derajat kesehatan yang optimum. Untuk memperoleh rumah yang sehat ditentukan oleh tersedianya sarana sanitasi perumahan. Sanitasi rumah adalah usaha kesehatan masyarakat yang menitikberatkan pada pengawasan terhadap struktur fisik dimana orang menggunakannya untuk tempat tinggal berlindung yang mempengaruhi derajat kesehatan manusia. Rumah juga merupakan salah satu bangunan tempat tinggal yang harus memenuhi kriteria kenyamanan, keamanan dan kesehatan guna mendukung penghuninya agar dapat bekerja dengan produktif<sup>4</sup>.

Rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan akan terkait erat dengan penyakit berbasis lingkungan, dimana kecenderungannya semakin meningkat akhir-akhir ini. Penyakit-penyakit berbasis lingkungan masih merupakan penyebab utama kematian di Indonesia. Bahkan pada kelompok bayi dan balita, penyakit-penyakit berbasis lingkungan menyumbang lebih 80% dari penyakit yang diderita oleh bayi dan balita. Keadaan tersebut mengindikasikan masih rendahnya cakupan dan kualitas intervensi kesehatan lingkungan<sup>4</sup>.

Rumah yang tidak sehat merupakan penyebab dari rendahnya taraf kesehatan jasmani dan rohani yang memudahkan

terjangkitnya penyakit dan mengurangi daya kerja atau daya produktif seseorang. Rumah tidak sehat ini dapat menjadi reservoir penyakit bagi seluruh lingkungan, jika kondisi tidak sehat bukan hanya pada satu rumah tetapi pada kumpulan rumah (lingkungan Pemukiman). Timbulnya masalah kesehatan dilingkungan pemukiman pada dasarnya disebabkan karena tingkat kemampuan ekonomi masyarakat yang rendah, karena rumah dibangun berdasarkan kemampuan keuangan penghuninya.<sup>18</sup>

Data presentase rumah tangga menurut kriteria rumah sehat, Aceh dengan Jumlah Rumah Tangga 1.066.346 dengan persentase 68,84% sedangkan di urutan pertama Jawa Tengah dengan persentase 75,14% dan di urutan terakhir Papua Barat dengan persentase 25,50%.<sup>11</sup>

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan peneliti terhadap 5 keluarga, 2 keluarga mengatakan rumah sehat adalah rumah yang bersih dan 3 keluarga mengatakan tidak tahu tentang rumah sehat, hal ini disebabkan oleh kurangnya informasi kesehatan tentang masalah tersebut. Oleh karena itu pengetahuan tentang rumah sehat bagi masyarakat sangat diperlukan untuk mencegah penyakit, mempertahankan kesehatan dan meningkatkan kesehatan individu dan keluarga.

untuk Mengetahui gambaran pengetahuan kepala keluarga tentang rumah sehat di desa Ateuk Lam Ura Kecamatan

Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018.

## 2. Metode Penelitian

Penelitian ini bersifat *deskriptif Eksploratif* yaitu suatu metode penelitian yang hanya berkaitan dengan hal menguraikan atau memberikan keterangan-keterangan mengenai suatu data atau keadaan atau fenomena<sup>20</sup>.

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya<sup>24</sup>. Populasi dalam penelitian ini adalah Kepala Keluarga di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar yang berjumlah 152 Kepala Keluarga (KK).

Teknik pengambilan sampel menggunakan *Random Sampling* yaitu pengambilan sampel secara acak atau tanpa pandang bulu. Teknik ini merupakan cara yang terbaik dalam menetapkan sampel yang representatif sebesar 60 Kepala Keluarga.

Penelitian ini dilakukan di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar. Peneliti memilih tempat ini karena didasari adanya fenomena dan juga jaraknya mudah dijangkau. Dilakukan pada 17 April 2018

Instrumen penelitian adalah menggunakan kuesioner dan pengolahan data dilakukan dengan Analisa Univariat

## 3. Hasil Penelitian

### Analisa Univariat

Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Pengertian Rumah Sehat

**Tabel 1**

**Distribusi Pengetahuan Keluarga Tentang Pengertian Rumah Sehat Di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018 (n=60)**

N	Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
1	Tinggi	36	60
2	Rendah	24	40
	Jumlah	60	100 %

Berdasarkan tabel 1 di atas dapat dilihat bahwa pengetahuan keluarga tentang pengertian rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 36 responden (60,00%).

Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Faktor-faktor Yang Harus Diperhatikan Dalam Membangun Suatu Rumah Yang Sehat

**Tabel 2**

**Distribusi Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Faktor-faktor Yang Harus Diperhatikan Dalam Membangun Suatu Rumah Yang Sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018 (n=60)**

N	Kategori	frekuensi	Persentase (%)
1	Tinggi	34	56,7
2	Rendah	26	43,3
	Jumlah	60	100 %

Berdasarkan tabel 2 di atas dapat dilihat bahwa pengetahuan kepala keluarga tentang faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam membangun suatu rumah yang sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 34 responden (56,7%).

## Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Syarat-syarat Rumah Sehat

**Tabel 3**  
**Distribusi Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Syarat-syarat Rumah Sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018(n=60)**

No	Kategori	frekuensi	Persentase (%)
1	Tinggi	35	58,3
2	Rendah	25	41,7
	Jumlah	60	100 %

Berdasarkan tabel 3 di atas dapat dilihat bahwa pengetahuan kepalakeluarga tentang syarat-syarat rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 35 responden (58,3%).

### Pembahasan

#### 1. Keluarga Tentang Pengertian Rumah Sehat

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari 60 responden bahwa pengetahuan keluarga tentang pengertian rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018 dapat dilihat pada tabel 5.1.3 pada persentasenya berada pada kategori tinggi yang berjumlah 36 responden (60,00%).

Peneliti berasumsi bahwa pengetahuan kepala keluarga tentang pengertian rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura berada dalam kategori tinggi dikarenakan adanya sumber informasi yang diperoleh keluarga dari media massa seperti televisi, internet dan lainnya sehingga dapat menambah pengetahuan. Majunya

teknologi akan tersedia bermacam-macam media massa seperti televisi, radio, majalah, surat kabar dan lainnya yang dapat mempengaruhi pengetahuan masyarakat tentang inovasi baru.

Hasil penelitian ini didukung oleh penelitian Sibirian tentang pengetahuan dan sikap kepala keluarga tentang sanitasi dan rumah sehat di wilayah parameter Pelabuhan Teluk Nibung Tanjungbalaiyang mana tingkat pengetahuan responden tentang pengertian rumah sehat berada pada kategori berpengetahuan baik sebanyak 31 responden (89,9%).

#### 2. Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Faktor-faktor yang Harus Diperhatikan Dalam Membangun Suatu Rumah Yang Sehat

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari 60 responden bahwa pengetahuan kepala keluarga tentang faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam membangun suatu rumah yang sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018 dapat dilihat pada tabel 5.1.4 pada persentasenya berada pada kategori tinggi yang berjumlah 34 responden (56,7%).

Peneliti berasumsi bahwa pengetahuan kepala keluarga tentang faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam membangun suatu rumah yang sehat di Desa Ateuk Lam Ura berada dalam kategori tinggi dikarenakan adanya sumber informasi yang diperoleh keluarga dari media massa seperti televisi, internet dan lainnya sehingga dapat menambah pengetahuan.

Berdasarkan penelitian Nurjanah (2011) di Dukuh Sepat Kelurahan Sepat Kecamatan Masaran Kabupaten Sragen yang mana tingkat pengetahuan responden tentang faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam membangun suatu

rumah yang sehat sudah berada pada kategori tinggi berjumlah 17 responden (81%).

### **3. Pengetahuan Kepala Keluarga Tentang Syarat-syarat Rumah Sehat**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari 60 responden bahwa pengetahuan kepala keluarga tentang syarat-syarat rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar Tahun 2018. dapat dilihat pada tabel 5.1.5 pada persentasenya berada pada kategori tinggi yang berjumlah 35 responden (58,3%).

Peneliti berasumsi bahwa pengetahuan kepala keluarga tentang faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam membangun suatu rumah yang sehat di Desa Ateuk Lam Ura berada dalam kategori tinggi dikarenakan adanya sumber informasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan puskesmas setempat.

Berdasarkan penelitian Fajri (2007) tentang Gambaran tingkat pengetahuan kepala keluarga tentang syarat-syarat rumah sehat di RW 01 Dusun Jambewangi Desa Jambewangi Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitarsudah berada pada kategori tinggi 36 responden (83,3%).

### **Kesimpulan**

1. Pengetahuan kepala keluarga tentang pengertian rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 36 responden (60%).
2. Pengetahuan kepala keluarga tentang faktor-faktor yang harus diperhatikan dalam membangun suatu rumah yang sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 34 responden (56,7%).

3. Pengetahuan kepala keluarga tentang syarat-syarat rumah sehat di Desa Ateuk Lam Ura Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Aceh Besar berada dalam kategori tinggi sebanyak 35 responden (58,3%).

### **5. Saran**

1. Kepada responden diharapkan untuk terus meningkatkan pengetahuannya tentang rumah sehat melalui sumber buku, majalah, dan media lainnya serta dari tenaga kesehatan di pelayanan kesehatan.
2. Kepada perawat komunitas khususnya perawat pelaksana yang bertanggung jawab dalam bidang peningkatan derajat kesehatan masyarakat untuk terus meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat dan upaya pencegahan penyakit sampai ketingkat preventif apalagi rumah yang sehat sangat berpengaruh terhadap derajat kesehatan individu, keluarga dan masyarakat.
3. Kepada Puskesmas agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan masyarakat terutama yang berkaitan dengan rumah sehat, dapat dilakukan penyuluhan atau promosi kesehatan kepada masyarakat dengan mengingat bahwa ilmu kesehatan masyarakat merupakan ilmu yang sangat kompleks dalam aplikasinya.
4. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat, untuk dapat membuat penelitian lebih lanjut dalam bentuk metode penelitian/desain penelitian lebih kompleks atau dalam bentuk penelitian yang bersifat analitik seperti menghubungkan antara tingkat pendidikan dengan motivasi keluarga dalam menciptakan rumah sehat.

---

**Daftar Pustaka**

U-Undergraduate-3524-BABI.pdf,  
diakses 13 Desember 2017).

1. Arifin, M., 2009. *Instrumen Rumah Sehat.*, (Online), (<https://environmentalsanitation.wordpress.com/?s=rumah+sehat>, diakses 13 Desember 2017).
2. Alamsyah, D., dan Muliawati, R., 2013. *Pilar Dasar: Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika.
3. Kemenkes, 2012. *Persentase Rumah Tangga Menurut Kriteria Rumah Sehat Tahun 2010*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia., (<http://www.depkes.go.id/download.phpfile=downloadpusdatinpeta-kesehatanpeta-kesehatan-2010.pdf>, diakses 13 Desember 2017).
4. Notoatmodjo, S., 2011. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
5. Notoatmodjo, S., 2011. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
6. Nurjanah, E., 2011. *Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Rumah Sehat Di Dukuh Sepat Kelurahan Sepat Kecamatan Masaran Kabupaten Sragen Tahun 2011.*, (<http://download.portalgaruda.org/article.phparticle=66327&val=4797&title=>, diakses 13 Desember 2017)
7. Widyani, S., 2014. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Rumah Sehat Di Dusun Parung Goong Desa Sukamanah Kecamatan Jambe Kabupaten Tangerang Tahun 2014.*, (<http://pdigilib.esaunggul.ac.id/publicUE>