

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP HUMAN &
COMPUTER INTERACTION DI KALANGAN REMAJA : STUDI KASUS PADA
PENGGUNAAN INSTAGRAM**

**¹Amarullah,²Salman Alvaricy,³Juwandi Saputra,
⁴Muhammad Yasir,⁵Fathurrachman Samara. ⁶Junaidi Salat**

^{1,2,3,4,5,6}Jurusan Teknik Informatika, Universitas Jabal Ghafur

Email : amar.rullah432@gmail.com¹,

salmanalvaricy12399@gmail.com²,

Juwandisaputra501@gmail.com³, yasirjml17@gmail.com⁴,

fathur.rachmana2018@gmail.com⁵, junaidisalat@unigha.ac.id⁶

ABSTRAK

Media sosial adalah media interaksi sosial antar manusia dalam memproduksi, berbagi dan bertukar informasi yang mencakup gagasan dan berbagai konten dalam komunitas virtual. Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki pengaruh penggunaan media sosial, khususnya Instagram, terhadap interaksi manusia dan computer di kalangan remaja. Penelitian ini menggunakan metode literature review, dapat dikatakan bahwa literature review berisi tentang ulasan, rangkuman maupun pemikiran dari seorang penulis terhadap suatu topik. Sumber Pustaka didapat dari artikel buku, thesis, paper dari conference, report maupun informasi-informasi lain lewat internet. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan media sosial Instagram dapat memiliki dampak positif dan negatif terhadap interaksi manusia dan komputer. Oleh karena itu, penting bagi remaja untuk menggunakan media sosial secara bijak dan bertanggung jawab.

ABSTRACT

Social media is a medium for social interaction between humans in producing, sharing and exchanging information which includes ideas and various content in virtual communities. This research aims to investigate the influence of the use of social media, especially Instagram, on human and computer interaction among teenagers. This research uses the literature review method. It can be said that a literature review contains reviews, summaries and thoughts from a writer on a topic. Library sources are obtained from book articles, theses, papers from conferences, reports and other information via the internet. This research concludes that the use of Instagram social media can have positive and negative impacts on human and computer interactions. Therefore, it is important for teenagers to use social media wisely and responsibly.

Kata Kunci :Media Sosial,Instagram,Interaksi Manusia dan Komputer,Remaja

I. PENDAHULUAN

Interaksi manusia dan komputer (HCI) adalah area yang terus berkembang dalam studi ilmu komputer. Dalam era digital ini media social telah menjadi bagian penting dalam kehidupan sehari-hari terutama bagi para remaja bukan hanya di Indonesia saja namun di seluruh dunia media social adalah hal yang sangat penting. Salah satu platform media social yang paling populer di kalangan remaja sekarang adalah Instagram atau yang biasa disebut IG. Instagram memungkinkan untuk berbagi gambar, dan video, bahkan bisa digunakan untuk mengikuti selebriti, berinteraksi dengan teman-teman, dan mengakses berbagai macam konten. Dalam beberapa tahun terakhir ini penggunaan Instagram di kalangan remaja semakin meningkat pesat sehingga menciptakan pengaruh yang signifikan pada cara mereka berinteraksi dengan sesama dan teknologi.

Berdasarkan data yang dikutip dari napoleon cat Terdapat 111.187.100 pengguna Instagram di Indonesia pada September 2023, yang merupakan 39,6% dari seluruh populasi Indonesia. Dan banyaknya pengguna dari kalangan umur 13-17 tahun adalah 8.000.000 dari kalangan wanita dan 5.300.000 Pria, dan dari kalangan umur 18-24 adalah 24.700.000 dari Wanita dan 18.500.000 dari Pria, Jika dijumlahkan

maka penggunaan Instagram dari umur 13-24 tahun adalah 56.500.000 bisa disimpulkan dari seluruh penggunaan Instagram terdapat 50,8% pengguna dari kalangan remaja yang berumur 13-24 tahun.

Tujuan dari pembuatan penelitian ini adalah untuk memahami bagaimana penggunaan Instagram memengaruhi HCI di kalangan remaja.

II. METODE

Metode yang digunakan dalam jurnal pengaruh penggunaan media sosial terhadap human & computer interaction di kalangan remaja : studi kasus pada penggunaan Instagram adalah sebagai berikut:

Metode literature review. Metode tersebut berisi tentang uraian teori, temuan maupun bahan penelitian yang akan dilakukan yang mana diperoleh dari beberapa acuan. Dapat dikatakan bahwa literature review berisi tentang ulasan, rangkuman maupun pemikiran dari seorang penulis terhadap suatu topik. Sumber Pustaka didapat dari artikel buku, thesis, paper dari conference, report maupun informasi-informasi lain lewat internet (Syafnidawaty, 2020)

Survie pengguna, Metode ini melibatkan beberapa cara diantaranya survie online dan wawancara untuk mengumpulkan data

yang lebih detail dari pengguna tentang pengaruh Instagram terhadap interaksi manusia dan computer

Analisis Data. Data yang dikumpulkan akan dianalisis menggunakan metode statistik deskriptif dan analisis kualitatif. Hasil dari analisis data akan digunakan untuk mengidentifikasi pengaruh penggunaan Instagram terhadap interaksi manusia dan komputer di kalangan remaja.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

Bedasarkan hasil penelitian, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

Dampak penggunaan media sosial Instagram memiliki pengaruh positif dan negatif terhadap interaksi manusia dan komputer.



Pengaruh positif penggunaan media sosial Instagram terhadap interaksi manusia dan komputer antara lain

1. Mempermudah interaksi dengan banyak orang.

Diskusi. Dalam bagian ini, hasil penelitian akan dibahas dalam konteks literatur yang relevan. Implikasi dari temuan penelitian akan dibahas, dan saran-saran untuk penelitian selanjutnya akan diajukan.

Kesimpulan. Kesimpulan dari penelitian ini akan merangkum temuan utama dan memberikan pandangan tentang pengaruh penggunaan Instagram terhadap interaksi manusia dan komputer di kalangan remaja.

Media Instagram merupakan sarana interaksi yang memungkinkan untuk berinteraksi dengan banyak orang karena luasnya jaringan komunikasi.

2. Meningkatkan akses informasi dan pengetahuan.

Media Instagram merupakan sumber informasi yang sangat luas. Penggunaanya dapat mengakses berbagai macam informasi dan pengetahuan, baik yang bersifat khusus ataupun umum. Hal ini dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasannya.



3. Memperluas jaringan pergaulan.

Media Instagram memungkinkan penggunanya untuk berteman orang-orang dari berbagai kalangan. Hal ini sangat dapat membantu pengguna untuk memperluas jaringan pertemanan

4. Meningkatkan kreativitas dan ekspresi diri.

Media Instagram menyediakan berbagai fitur yang dapat digunakan pengguna untuk mengekspresikan diri, seperti fitur foto, video, dan story. Hal ini dapat membantu pengguna untuk mengembangkan kreativitas.

5. Meningkatkan keterampilan

komunikasi dan kolaborasi.

Media sosial Instagram memungkinkan pengguna untuk berinteraksi dengan orang lain secara virtual. Hal ini dapat membantu pengguna untuk meningkatkan keterampilan komunikasi dan kolaborasi, seperti kemampuan mendengarkan, bernegosiasi, dan bekerja sama.

Pengaruh Negatif penggunaan media sosial Instagram terhadap interaksi manusia dan

komputer antara lain adalah:

1. Mengalami cyberbullying.

Cyberbullying adalah tindakan intimidasi atau pelecehan yang dilakukan secara online. Media sosial Instagram menjadi salah satu platform yang sering digunakan untuk cyberbullying. Hal ini dapat menyebabkan trauma yang mendalam kepada pengguna dikalangan remaja.



2. Merasa kurang puas dengan kehidupan nyata.

Pengguna media sosial Instagram seringkali membandingkan dirinya dengan kehidupan orang lain di Instagram. Hal ini menyebabkan pengguna merasa kurang puas dengan kehidupan nyata yang sedang jalannya.

3. Kecanduan media sosial.

Pengguna media sosial yang berlebihan dapat mengakibatkan kecanduan. Hal ini dapat menyebabkan pengguna menjadi kurang produktif dan mengalami gangguan Kesehatan mental.

IV. KESIMPULAN

Bedasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penggunaan media social Instagram memiliki dampak signifikan terhadap interaksi manusia dan komputer dikalangan remaja. Dampak positif meliputi mempermudah interaksi dengan banyak orang, peningkatan akses informasi dan pengetahuan, perluasan jaringan pergaulan, meningkatkan kreativitas dan ekspresi diri, dan meningkatkan keterampilan komunikasi dan kalaborasi. Sementara itu, dampak negative nya adalah mengalami cyberbullying, merasa kurang puas dengan kehidupan nyata, serta kecanduan media social.

Oleh karena itu, sangat penting bagi remaja untuk menggunakan media social secara bijak dan bertanggung jawab. Para orang tua, guru, dan Masyarakat juga perlu berperan aktif dalam memberikan pemahaman dan pendampingan kepada remaja dalam menggunakan media social dengan sehat dan produktif. Selain itu, diperlukan Upaya untuk meningkatkan

literasi digital dikalangan remaja guna membekali mereka dengan pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan dalam mengelola interaksi manusia dan computer melalui media social.

V. SARAN

1. Untuk peneliti sebaiknya hasil penelitian ini dapat mengingatkan kami lagi tentang baik dan buruk nya dalam bersosial media.
2. Untuk orang tua sebaiknya dapat mengontrol anaknya dalam menggunakan social media.
3. Untuk guru sebaiknya para guru atau dosen dapat lebih membimbing atau memberitaukan kepada anak didiknya untuk lebih bijak lagi dalam menggunakan social media.
4. Untuk remaja gunakan lah social media untuk menerima informasi dan hal penting lainnya jangan gunakan social media untuk hal buruk.
5. Untuk semua element Masyarakat agar lebih produktif lagi dalam menggunakan kompoter dalam bersosial media

DAFTAR PUSTAKA

- Caturtami, C. Y. (2021). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 300-304.
- Suprpto, A., Prabowo, M., & Kom, M. (2021). Dasar-dasar Interaksi Manusia dan Komputer. *Lemb. Penelit. Dan Pengabd. Kpd. Masy. Inst. Agama Islam Negeri Salatiga*.
- Afandi, I. (2020). *Pengaruh Media Sosial Instagram Terhadap Interaksi Sosial (Studi Kasus Pada Remaja Usia 16-19 Tahun Di Wilayah Kelurahan Karang Timur Kecamatan Karang Tengah Kota Tangerang)* (Bachelor's thesis, Jakarta: FITK UIN Syarif idayatullah Jakarta).
- Ayub, M. (2022). Dampak Sosial Media Terhadap Interaksi Sosial Pada Remaja: Kajian Sistematis. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 7(1).
- Agianto, R., Setiawati, A., & Firmansyah, R. (2020). Pengaruh media sosial instagram terhadap gaya hidup dan etika remaja. *TEMATIK*, 7(2), 130-139.
- Wijaya, F. Y. (2018). Dampak positif dan negatif Instagram bagi Remaja.
- Nurhidayati, N., Fajar, M. S., & Rohman, F. (2021). PENGARUH POSITIF MEDIA SOSIAL INSTAGRAM TERHADAP GAYA HIDUP MAHASISWA PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH METRO. *DECODING: Jurnal Mahasiswa KPI*, 2(1), 30-34.